**2021 m. FINA AQUA DIENA**

## N U O S T A T A I

**I. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, PROGRAMA**

* 1. **Data:** 2021 m. rugpjūčio 28 d.
  2. **Vieta:**  Kauno plaukimo mokyklos baseinas „Vilija“ ,Demokratų g. 34, Kaunas.
  3. **Su Savimi turėti:** Glaudes/maudymosi kostiumėlį, rankšluostį (plaukimo akinukus, kepurėlę, švarias šlepetes)
  4. **Aqua dienos tikslas ir uždaviniai:**

1.Populiarinti plaukimo, šuolių į vandenį sportą visuomenėje

2.Supažindinti su saugaus elgesio taisyklėmis atviruose vandens telkiniuose ir baseinuose poilsiautojams, norintiems plaukti.

3.Teikti informaciją visoms amžiaus grupėms kur galima saugiai ir profesionaliai mokytis plaukti.

4.Supažindinimas su vandens sporto šakomis, plaukimo estafetė 2\*50 m. laisvu stiliumi.

* 1. FINA Aqua dieną organizuoja Lietuvos plaukimo federacija ir sporto mokyklos.
  2. **FINA** **Aqua dienos programa**:
  3. 10.30 -11.00 žmonių priėmimas į baseiną.

11:15 Aquatics dienos programos pristatymas

11:20 Šuolių į vandenį sportininkų pasirodymai

11:35 Saugaus elgesio vandens telkiniuose pristatymas

11:45 Plaukimo būdų pristatymas ir plaukimo treniruotė su LTU rinktines nariais

11:55 Plaukimo estafete mix 4x50m team Tadas vs team Ugnė

12:00 Plaukimo estafete 2x50m laisvu stiliumi

12:20 Klausimai ir atsakymai apie plaukimo sportą.

12:30 Laisvi šuoliai nuo 1, 3 ir 5m tramplinu

12:45 Programos pabaiga

**II. KONTAKTAI, REGISTRACIJA, BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

2.1. Registracija vyksta šiose svetainėse: [www.swim.lt](http://www.swim.lt), [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com).

Daugiau informacijos telfonu 869203184

2.2.Visą susijusią su Aqua diena medžiagą galite rasti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje – [**www.ltuswimming.com**](http://www.ltuswimming.com)**, www.swim.lt.**

2.3. Registruodamasis į renginį sutinku, kad filmuota ar fotografuota medžiaga bus platinama žiniasklaidoje ar internete.

2.4. Registruodamasis patvirtinu, kad esu sveikas ir atsakau už savo sveikatos būklę.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_